

Lunch Time Menu.



ふたば丼『陸 / りく』
 福島県産 豚肉を使用した特製丼。
 お肉とピリ辛タレが
 相性抜群の特製豚丼です!

※写真:福島県産豚の特製豚丼。 ¥1,000 (税込)



※写真:週替わりメニュー4種 ¥900 (税込)

エフの和風ランチ

週替わりの和風定食。

- 鯖塩焼き定食
- 赤魚唐揚げおろしあん定食
- ほっけ干物定食
- 牡蠣フライ定食



ふたば丼『空 / そら』
 国産鶏モモ肉を使用した特製丼。
 モモ肉をオープンでジューシーに
 焼き上げ、甘辛タレと
 相性抜群の特製焼鳥丼です!

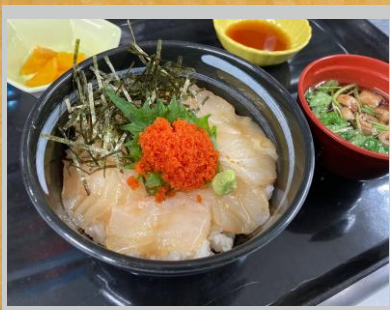
※写真:国産鶏の特製焼鳥丼。 ¥1,000 (税込)



※写真:エフのポークカレー。 ¥900 (税込)

エフのカレー

当店自慢の
 特製カレー。



ふたば丼『海 / うみ』
 浪江町請戸漁港で水揚げされた
 新鮮な魚介を使用した特製丼。
 あっさり醤油ベースの特製タレ
 ヒラメ本来の風味や甘さが引き
 立つ上品な漬け丼です!

※写真:ヒラメの特製漬け丼。 ¥1,200 (税込)



※写真:エフのビックソースかつ丼。 ¥1,200 (税込)

エフのスペシャルランチ

土曜日・数量限定
 のランチメニュー。



店長おまかせランチ
 店長のきまぐれメニュー!
 ふたばラーメン醤油
 麻婆会飯
 回鍋肉
 などなど!!

※写真:ふたばラーメン醤油。 ¥900 (税込)



エフのデザート

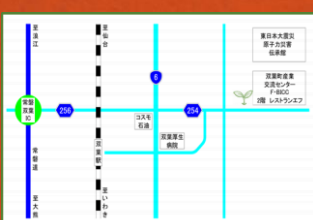
レストランエフはフリードリンク
 バーを設けています。

食後に昔ながらのアイスクリーム
 はいかがですか!!

※デザートは予告なく変更する場合があります。

フリードリンクバー
 ¥250(税込)

アイスクリーム
 ¥300(税込)



レストランエフ

Lunchtime / 11:30~14:30

Last order 14:00

Café time / 14:30~16:00

Last order 15:30

Tel.0240-25-8921

http://www.tosofudousan.co.jp/resutaurant_f.html

- ・常磐双葉ICから車で約12分。(約7.5Km)
- ・JR双葉駅から車で約5分。(約2.7Km)
- ・JR双葉駅からシャトルバスが運行しています。(有料)

