

2022年8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
1 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 牡蠣フライ定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	2 定休日	3 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 牡蠣フライ定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	4 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 牡蠣フライ定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	5 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産新鮮ヒラメの特製漬け丼 ・エフの和風ランチ 牡蠣フライ定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	6 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産ヒラメの特製天丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	7 定休日
8 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ 赤魚おろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	9 定休日 	10 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ 赤魚おろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	11 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ 赤魚おろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	12 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ 赤魚おろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	13 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	14 定休日 
15 定休日	16 定休日	17 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 鯖の塩焼き定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	18 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 鯖の塩焼き定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	19 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産新鮮ヒラメの特製漬け丼 ・エフの和風ランチ 鯖の塩焼き定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	20 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産新鮮ヒラメの特製漬け丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	21 定休日
22 エフのラーメンフェアー ・豚骨ラーメン ¥900 ・ザル中華 ¥900	23 定休日 	24 エフのラーメンフェアー ・双葉ラーメン醤油 ¥900 ・野菜湯麺 ¥900	25 エフのラーメンフェアー ・酸辣湯麺 ¥900 ・エフのつけ麺 ¥900	26 エフのラーメンフェアー ・あんかけ焼きそば ¥900 ・ドラゴン湯麺 ¥900	27 エフのラーメンフェアー ・担々麺 ¥900 ・塩チャーシュー麺 ¥900	28 定休日 
29 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ ほっけ干物定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	30 定休日	31 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ ほっけ干物定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	1 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ ほっけ干物定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	2 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産ヒラメの特製天丼 ・エフの和風ランチ ほっけ干物定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	3 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産ヒラメの特製天丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	4 定休日
5 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 牡蠣フライ定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	6 定休日 	メモ: ※食材の仕入れ状況によって、メニューに変更が生じることがありますので、予めご了承ください。 ※予告なしにメニューに変更が生じることがありますので、予めご了承ください。 ※日々メニューをインスタグラムにUPしています。				



令和4年4月4日 販売開始
令和4年4月4日 販売開始
令和4年4月4日 販売開始

福島県双葉郡双葉町大字高田1-1
双葉町産業交流センター 2階
Tel: 0240-25-8921
restaurantF@tsf.tgn.ne.jp
www.tosofudousan.co.jp