

# 2022年7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
				1 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産ヒラメの特製天丼 ・エフの和風ランチ ほっけ干物定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	2 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産ヒラメの特製天丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	3 <b>定休日</b>
4 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 牡蠣フライ定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	5 <b>定休日</b> 	6 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 牡蠣フライ定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	7 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 牡蠣フライ定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	8 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産新鮮ヒラメの特製漬け丼 ・エフの和風ランチ 牡蠣フライ定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	9 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産新鮮ヒラメの特製漬け丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	10 <b>定休日</b> 
11 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麴焼き丼 ・エフの和風ランチ 赤魚おろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	12 <b>定休日</b>	13 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麴焼き丼 ・エフの和風ランチ 赤魚おろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	14 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麴焼き丼 ・エフの和風ランチ 赤魚おろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	15 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産新鮮ヒラメの特製漬け丼 ・エフの和風ランチ 赤魚おろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	16 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産新鮮ヒラメの特製漬け丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	17 <b>定休日</b>
18 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 鯖の塩焼き定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	19 <b>定休日</b> 	20 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 鯖の塩焼き定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	21 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 鯖の塩焼き定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	22 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー  ※営業時間 13:00~14:30 ※店内貸切 11:30~12:30	23 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産新鮮ヒラメの特製漬け丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	24 <b>定休日</b> 
25 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麴焼き丼 ・エフの和風ランチ ほっけ干物定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	26 <b>定休日</b>	27 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麴焼き丼 ・エフの和風ランチ ほっけ干物定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	28 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麴焼き丼 ・エフの和風ランチ ほっけ干物定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	29 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産ヒラメの特製天丼 ・エフの和風ランチ ほっけ干物定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	30 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産ヒラメの特製天丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	31 <b>定休日</b>

メモ:

- ※食材の仕入れ状況によって、メニューに変更が生じることがありますので、予めご了承ください。
- ※予告なしにメニューに変更が生じることがありますので、予めご了承ください。
- ※日々メニューをInstagramにUPしています。



福島県双葉郡双葉町大字高田1-1  
双葉町産業交流センター 2階  
Tel : 0240-25-8921  
restaurantF@tsf.tgn.ne.jp  
www.tosofudousan.co.jp