

2022年6月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
30	31 臨時営業 11:30~14:00	1 振替定休日	2 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ ほっけ干物定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	3 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産ヒラメの特製天丼 ・エフの和風ランチ ほっけ干物定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	4 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産ヒラメの特製天丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	5 臨時営業 店舗貸切 11:30~12:30
6 振替定休日	7 定休日	8 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 牡蠣フライ定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	9 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 牡蠣フライ定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	10 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産新鮮ヒラメの特製漬け丼 ・エフの和風ランチ 牡蠣フライ定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	11 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産新鮮ヒラメの特製漬け丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	12 定休日
13 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ 赤魚おろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	14 定休日	15 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ 赤魚おろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	16 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ 赤魚おろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	17 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産新鮮ヒラメの特製漬け丼 ・エフの和風ランチ 赤魚おろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	18 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産新鮮ヒラメの特製漬け丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	19 定休日
20 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 鯖の塩焼き定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	21 定休日	22 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 鯖の塩焼き定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	23 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 鯖の塩焼き定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	24 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産新鮮ヒラメの特製漬け丼 ・エフの和風ランチ 鯖の塩焼き定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	25 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産新鮮ヒラメの特製漬け丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	26 定休日
27 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ ほっけ干物定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	28 定休日	29 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ ほっけ干物定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	30 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ ほっけ干物定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	1 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産ヒラメの特製天丼 ・エフの和風ランチ ほっけ干物定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	2 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産ヒラメの特製天丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	3 定休日
		メモ: ※食材の仕入れ状況によって、メニューに変更が生じることがありますので、予めご了承ください。 ※予告なしにメニューに変更が生じることがありますので、予めご了承ください。 ※日々メニューをInstagramにUPしています。				



レストランエフ

http://www.tosofudous.com

福島県双葉郡双葉町大字高田1-1
双葉町産業交流センター 2階
Tel : 0240-25-8921
restaurantF@tsf.tgn.ne.jp
www.tosofudous.com